



4 BONNES IDÉES POUR COMMENCER

1

VOUS N'ÊTES PAS TROP VIEUX !

Il n'y a pas d'âge pour commencer le Wa-Jutsu, car nous respectons vos capacités physiques.

2

VOUS Y ARRIVEREZ !

Chacun évolue à son rythme et nos sensei sont à l'écoute de vos besoins. Vous avancez et nous vous y aidons sans jugement.

3

CE N'EST PAS DANGEREUX !

Nous pratiquons en toute sécurité, les coups frappés ne sont pas portés sur vos partenaires et nous n'avons pas de compétition ! eh OUI !

4

C'EST AUSSI POUR LES FÉMININES !

C'est un art martial accessible à tous et en toute égalité.

DÉCOUVREZ ET PRATIQUÉZ LE WA-JUTSU

CONTACTEZ-NOUS !

wajutsu.normandie.fr